



Das Redaktionsteam (v.l.n.r.): Beate Souranis, Bettina Röder, Adeline Jawich, Alexandra Kerbach und Dr. Bernd Thölke

# Diabetes ist eine Familienangelegenheit.

Denn die Bewältigung stellt eine Gemeinschaftsaufgabe dar, unabhängig davon, welches Familienmitglied betroffen ist. Diabetes ist meist nicht nur für den Diagnostizierten selbst, sondern auch für Lebenspartner und Angehörige mit Unsicherheit, Ängsten und mit einem Gefühl der Hilflosigkeit verbunden.

In dieser ZUCKER-Ausgabe finden Sie Antworten und Informationen zu verschiedenen Lebensbereichen, die speziell Frauen, Kinder und Männer mit Diabetes betreffen. So widmen wir uns beispielsweise dem Thema Diabetes und Schwangerschaft: Frauen mit Typ 1-Diabetes können sich durch ein individuelles Diabetesmanagement optimal auf eine Schwangerschaft vorbereiten und so gesundheitliche Risiken vermeiden. Aber auch das Auftreten eines Diabetes während der Schwangerschaft, der so genannte Gestationsdiabetes, ist durch das frühzeitige Erkennen und die entsprechende Therapie kein Hindernis, gut durch die Schwangerschaft zu kommen und ein gesundes Kind zur Welt zu bringen.

Außerdem halten wir wieder leckere Rezepte sowie Wissenswertes rund um die Ernährung bereit. Lernen Sie die weite Welt der Süßstoffe kennen, die Möglichkeiten des Einsatzes unterschiedlicher Süßen oder erfahren Sie, welche internationalen Richtwerte für deren unbeschwerten Genuss gelten.

*Ihr Zucker-Redaktionsteam*