



Für ein aktives und
gesundes Leben:

Das Diabetes-Journal

Hier finden Betroffene und Angehörige monatlich alles Wichtige über Diabetes. Die Diabetes-Experten informieren Sie über Neues in der Medizin und erklären Grundlegendes in Diabetes-Kursen. In der Rubrik „Sprechstunde“ werden Ihre Fragen beantwortet und Sie finden zu jedem Thema Service-Adressen. Im Diabetes-Journal gibt es auch Antworten auf Rechtsfragen wie Schwerbehindertenausweis und Führerschein. Dazu finden die Leser monatlich jede Menge Ernährungstipps und Rezepte, denn auch Lebensqualität und Genuss gehören zu einem Leben mit Diabetes.

Diabetes kann jeden treffen

Wie ein aktives, gesundes und genussvolles Leben mit Diabetes funktionieren kann, zeigen Menschen mit Diabetes selbst – manchmal auch Prominente. Derzeit läuft beispielsweise eine Serie über Fußball-Profi Dimo Wache: Der Torhüter und Kapitän des Bundesligisten FSV Mainz 05 hat Typ 1-Diabetes. Souverän und professionell – so geht Torhüter Dimo Wache mit seinem Diabetes um. Das muss er auch: „Wenn ein Tor fällt, fragt Dich keiner, ob Du Diabetiker bist.“ Als vor acht Jahren bei dem Kapitän der Mainzer Typ 1-Diabetes diagnostiziert wurde, war er geschockt und fragte sich, ob er seinen Traumberuf aufgeben muss. Heute absolviert er das harte Training ohne Probleme – Dimo Wache hat seine Blutzuckerwerte

im Griff. Er ist sein eigener Diabetes-Experte und braucht deshalb auch keine besondere Behandlung durch Mannschaftsarzt Dr. Klaus Gerlach. „Man sollte eine professionelle Einstellung zum Diabetes haben, sich unendlich viel mit Ernährung beschäftigen – und dann denke ich gibt es keinen Grund, sich als Diabetiker nicht auch dem Leistungssport zu verschreiben“, sagt Gerlach.

Das Diabetes-Journal ist seit über 50 Jahren das offizielle Organ des Deutschen Diabetiker Bundes und damit Interessenvertretung für alle Diabetiker in Deutschland. Über 100.000 Leser schätzen die Zeitschrift als wichtigen Begleiter in ihrem Leben. Mehr Infos finden Sie unter www.diabetes-journal.de.



Neugierig geworden?

Dann fordern Sie mit der Postkarte (siehe Umschlagseite) zwei kostenlose Exemplare der Zeitschrift an. Es lohnt sich! ■

Das Diabetes-Journal ist die Zeitschrift für ein aktives und gesundes Leben mit Diabetes – egal, ob Typ 1 oder Typ 2, jung oder alt.

ABBILDUNGEN
KIRCHHEIM VERLAG
4T WERBEAGENTUR