

Das ZUCKER Diabetes-ABC

Subkutan ▶ unter der Haut.

Süßungsmittel ▶ werden unterteilt in Zucker (z.B. Saccharose, Laktose und Glukose), Zuckeraustauschstoffe (z.B. Fruktose, Sorbit und Xylit) sowie Süßstoffe. Zuckeraustauschstoffe haben den gleichen Kalorienwert wie Zucker, Süßstoffe sind kalorienfrei.

Süßstoffe ▶ Kalorienfreie Zuckersubstitutstoffe mit hoher Süßkraft, zum Beispiel Aspartam, Saccharin und Zyklammat.

Sulfonylharnstoff ▶ Blutzuckersenkendes Medikament für Typ 2-Diabetiker, das die noch Insulin produzierenden Beta-Zellen der Bauchspeicheldrüse zur vermehrten Produktion von Insulin anregt.

Syndrom ▶ gleichzeitig und zusammen auftretende Symptome einer Krankheit.

Systolischer Blutdruck ▶ Der Blutdruck beschreibt den in den Blutgefäßen und im Herz herrschenden Druck. Er wird in mmHg gemessen und als systolischer und diastolischer Blutdruck angegeben. Der systolische Blutdruck ist der Blutdruckwert beim Zusammenziehen des Herzmuskels, der diastolische bei der Erschlaffung des Herzmuskels.

Tagesprofil ▶ Blutzuckerlaufkontrolle, bestehend aus mehreren über den Tag verteilten Einzelmessungen. Man nimmt meist den Nüchternwert, den Wert nach dem Essen sowie die Werte vor dem Abendessen und vor dem Schlafengehen.

Veranstaltungen für Menschen mit Diabetes

Februar | März | April | Mai 2007

▶ **03.02.07 | 9.00 bis 15.00 Uhr | 10. Diabetiker-Tag Bruchsal** | Leitung: Prof. Dr. Bernd Kohler, Chefarzt der Med. Klinik und Diabetologe DDG | Veranstalter: Diabetiker-SHG Bruchsal im DDB-LV Baden-Württemberg in Zusammenarbeit mit der Fürst Stürum Klinik in Bruchsal | Ort: Rechbergsaal im Bürgerzentrum | 76646 Bruchsal | Kontakt: Ulrike Benzing | Tel. 07251/63534

▶ **06.02.07 | 19.30 Uhr | Aktuelle Themen aus dem Gesundheitswesen** | Veranstalter: Diabetes-SHG für Typ 2-Diabetiker Schwabach | Referent: Herr Sauer | Ort: Gasthaus „Goldener Stern“ | Marktplatz | 91126 Schwabach | Kontakt: Helga Mertmann | Tel. 09122/1275

▶ **15.02.07 | 19.30 Uhr | Neue Medikamente** | Veranstalter: Diabetiker-SHG Riegelsberg im DDB-LV Saarland e.V. | Referent: Dr. med. Armin Sammler | Ort: Alten- u. Pflegeheim der Arbeiterwohlfahrt „Seniorenresidenz St. Josef“ | Cafeteria im 1. Stock | Rathausstr. 1 | 66292 Riegelsberg | Kontakt: Hans-Egon Balzert | Tel. 06806/440586

▶ **12.03.07 | 20.00 Uhr | Wie geht es weiter im Gesundheitswesen?** | Veranstalter: Diabetiker-SHG Kreis Sigmaringen e.V. | Referent/in der AOK Sigmaringen | Ort: Seniorenheim „Silberdistel“ | Schwenninger Str. 45 | 72510 Stetten a.k.M. | Kontakt: Gudrun Schindler | Tel. 07573/958113

▶ **04.04.07 | 19.30 Uhr | Diabetes und Zahngesundheit** | Veranstalter: Diabetiker-SHG Wunsiedel/Marktredwitz im DDB-LV Bayern | Referentin: Astrid Eichler, Zahnärztin | AWO-Heim | Kösseinestraße 4 | 95615 Marktredwitz | Kontakt: Renate Häußler | Tel. 09285/6544

▶ **12.04.07 | 19.30 Uhr | Diabetes und Depressionen** | Veranstalter: Diabetiker-SHG Mönchengladbach im DDB-LV NRW | Referent: Dr. Frank Merfort, Diabetologe DDG, Grevenbroich | Ort: Begegnungsstätte im AWO-Eck | Rheydterstraße, Ecke Brandenburger Str. 3 – 8 | 41061 Mönchengladbach | Kontakt: Werner Felger | Tel. 02161/52746

▶ **05.05.07 | ab 10.00 Uhr | 20. Bad Lauterberger Diabetikertag** | Veranstalter: Diabeteszentrum Bad Lauterberg | Ort: Haus des Gastes | Ritscherstr. 6 | 37431 Bad Lauterberg | Kontakt: Siegfried Golla, Diabetesberater DDG | Tel. 0524/81385

Impressum

ZUCKER –
das Kundenmagazin von LifeScan,
Geschäftsbereich der
Ortho-Clinical Diagnostics GmbH
Karl-Landsteiner-Straße 1
D-69151 Neckargemünd
LifeScan Service gebührenfrei:
Deutschland Tel. 0800/70 77 007
Österreich Tel. 0800/244 245
www.LifeScan.de

10. Jahrgang

REDAKTION

Silke Heiß
Adeline Jawich
Alexandra Kerbach
Bettina Röder
Beate Souranis

BILDNACHWEIS

Beiträge ohne Bildnachweis:
4t Matthes+Traut
Werbeagentur GmbH

GESTALTUNG, SATZ, HERSTELLUNG

4t Matthes+Traut
Werbeagentur GmbH,
Darmstadt

DRUCK

pva, Druck- und Medien-
dienstleistungen GmbH,
Landau

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das des öffentlichen Vortrags und der fotomechanischen Wiedergabe, auch einzelner Teile. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe. Für die Richtigkeit der gedruckten Inhalte übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle der Redaktion vorliegenden Daten werden nach den datenschutzrechtlichen Bestimmungen behandelt.

ZUCKER 02/2007
erscheint
Mitte Mai 2007