

Aktives Diabetes-Management hilft Folgeerkrankungen zu vermeiden

Die Kontrolle der Blutzuckerwerte durch den Patienten und den Arzt gilt als Eckpfeiler einer modernen Diabetes-Behandlung. Eine möglichst optimale Blutzuckereinstellung hilft, schwerwiegende Folgeerkrankungen zu verhindern. Es spielt dabei keine Rolle, ob man Typ 1- oder Typ 2-Diabetiker ist oder eine Insulinpumpe einsetzt oder „nur“ mit Diät oder Tabletten leben muss. Die Messergebnisse werden benötigt, um die Effizienz der Therapie zu bewerten und um Anpassungen hinsichtlich Ernährung, Therapie, Sport und Medikation durchführen zu können.