



## Bessere Blutzuckerwerte mit OneTouch® UltraSmart®

Positiver Einfluss auf HbA<sub>1c</sub>-Wert klinisch geprüft

BERICHT | ABBILDUNGEN  
LIFE SCAN

**Für eine erfolgreiche Diabetes-Therapie und eine gute Stoffwechseleinstellung spielt die Blutzuckerselbstkontrolle eine wesentliche Rolle. Der positive Einfluss von OneTouch® Ultra-Smart®, dem elektronischen Tagebuch mit Messfunktion von LifeScan, wurde jetzt wissenschaftlich belegt.**

**E**ine aktuelle klinische Studie in den USA bewertete die Blutzuckerselbstkontrolle mit dem Blutzuckermesssystem OneTouch® UltraSmart® im Vergleich zu herkömmlichen Messsystemen hinsichtlich der langfristigen Auswirkung auf den HbA<sub>1c</sub>-Wert. 206 insulinpflichtige Typ 1- und Typ 2-Diabetiker führten über einen Zeitraum von 20 Wochen

Blutzuckermessungen durch. Die Testgruppe nutzte OneTouch® UltraSmart® und wurde über die Verwendung des elektronischen Tagebuchs eingewiesen. Die Kontrollgruppe nutzte ihr konventionelles Messgerät mit Papiertagebuch. In beiden Gruppen kam es zu einer Verbesserung des HbA<sub>1c</sub>-Wertes. Diese war auf die engere Zusammenarbeit und den

regelmäßigen Austausch zwischen Arzt und Patienten zurückzuführen. Auffallend war, dass bei der Blutzuckerselbstkontrolle mit OneTouch® UltraSmart® der HbA<sub>1c</sub>-Wert jedoch signifikant um 0,22 %-Punkte niedriger als in der Kontrollgruppe lag.

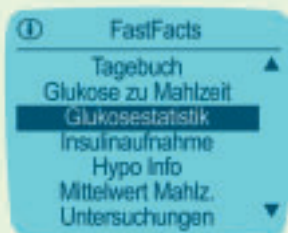
### Verhaltensänderungen für bessere Werte

In der anschließenden Beobachtungsstudie mit 104 Diabetikern konnten OneTouch® UltraSmart®-Nutzer ihren verbesserten HbA<sub>1c</sub>-Wert dauerhaft halten. Dies zeigten die Messungen der HbA<sub>1c</sub>-Werte nach durchschnittlich 16 Monaten. Demgegenüber stieg der HbA<sub>1c</sub>-Wert bei Patienten mit herkömmlichen Messgeräten wieder auf das Ausgangsniveau. Denn mit der Kombination von Mess- und Tagebuchfunktion in einem Gerät erleichtert OneTouch® UltraSmart® den Patienten die Interpretation der gewonnenen Daten und fördert Verhaltensänderungen, die zu einer verbesserten Blutzuckereinstellung führen. Somit ist OneTouch® UltraSmart® das einzige Messsystem, dessen positiver Einfluss auf eine langfristig verbesserte Stoffwechseleinstellung klinisch geprüft ist.

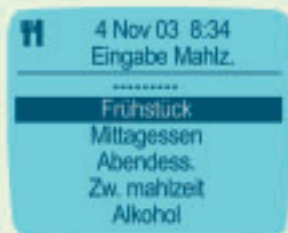
### Konsequenzen aus den Messwerten ziehen

OneTouch® UltraSmart® ist Blutzucker-messsystem und elektronisches Tagebuch in einem. Es vereinfacht das Sammeln und Bewerten von Daten und macht Trends und Muster erkennbar. Damit unterstützt OneTouch® UltraSmart® Menschen mit Diabetes dabei, aus den Messwerten Konsequenzen zu ziehen, und erleichtert dem Arzt die Anpassung der Therapie. Im Anschluss an die Studie bevorzugten 84% der Patienten und 70% der Ärzte das elektronische Tagebuch mit Messfunktionen gegenüber einem konventionellen Messgerät und Papirtagebuch.

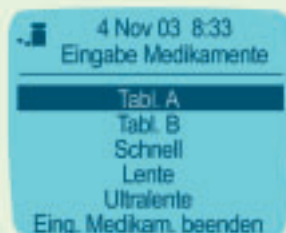
Alle OneTouch® Ultra®-Messsysteme nutzen die gleiche Technologie, die sich durch exzellente Messgenauigkeit, Ergebnisse in fünf Sekunden, geringe Blutmenge von einem Mikroliter und Sicherheit durch automatische Kontrollmessung auszeichnet. Die Blutentnahme ist auch an weniger schmerzempfindlichen Körperstellen möglich, beispielsweise an Unterarm oder Handballen (Alternate Site Testing = AST). ■



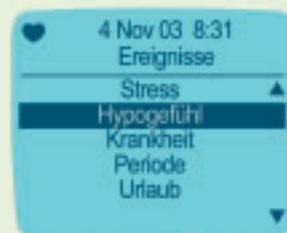
Unter dem Menüpunkt „Information“ sind nach unterschiedlichen Kriterien zusammengefasste Überblicke zum Therapieverlauf abrufbar



Im Menüpunkt „Mahlzeiten“ kann die BE-Menge eingegeben werden



Im Menüpunkt „Medikamente“ können die therapieabhängigen Tabletten, Insulin und Insulinpumpendaten angegeben werden



Übersichtliche Menüpunkte bieten die Möglichkeit, zahlreiche Ereignisse „anzuklicken“, die den Blutzucker- verlauf beeinflussen können