

Gen-Weizen für mehr Gesundheit

Gen-Weizen mit mehr Ballaststoffen hilft Diabetes zu vermeiden

Ein gentechnisch veränderter Weizen mit weniger verdaulicher Stärke und mehr Ballaststoffen soll künftig mehrere Gesundheitsrisiken bekämpfen helfen. Eine ballaststoffreiche Ernährung ist gut für das Herz, mindert die Gefahr von Diabetes und kann Darmkrebs vorbeugen, wie aus Studien bekannt ist.

Das australisch-britische Forscherteam um Matthew Morell von der Common-

wealth Scientific and Industrial Research Organization (CSIRO) in Canberra veränderte bei dem Weizen zwei Gene. SBE1a und SBE1b regulieren die Synthese von Stärke aus Amylopektin und Amylose. Das gut verdauliche Amylopektin ist der Hauptbestandteil von Stärke. Dagegen besteht die Stärke in dem gentechnisch veränderten Weizen überwiegend aus Amylose. Diese ist schwer bzw. nicht verdaulich und schlägt sich dadurch nicht im Blutzucker nieder. Gleichzeitig wirken sich die Ballaststoffe positiv auf die Verdauung aus. Mit dem Weizen gefütterte Versuchstiere zeigten Anzeichen für ein gesünderes Verdauungssystem. ■



Naturgenuss pur ...

Haben Sie schon einmal Bärlauch-Spaghetti probiert? Kreativen Kochgenuss verspricht unser grünes Nudel-Set mit leckeren Bärlauch-Spaghetti, Pesto Genovese-Sauce und einer praktischen Edelstahl-Nudelzange. Gewinnen Sie eines von 20 Spaghetti-Sets. Einfach das Lösungswort in die Postkarte am Umschlag eintragen und bis zum 31.07.06 einsenden!

Grenzausweisungspapier	Nordosteuropäer reale Existenz	Lehrer vom Körperbau	Arnozufluss gleichgültig	US-Popsängerin und Schauspielerin	Make-up-Utensil	Tempomaß (Abk.) jemenit. Hauptstadt	Beingelenk schwäb. Hochland	Wort der Ablehnung
Bewohner einer Stadt im Ruhrgebiet				nicht berufstätiger Ehegatte nicht nur einer				
		subtrop. Pflanze Teil eines Ganzen			Zierpflanze panikart. Ansturm			
Bolzen				sich täuschen engl. Dramenkönig			Präposition Rille, Furche	
Mittagsruhe		Haarbüschel Zufluss der Havel			Schwermetall englischer Adelstitel		englischer Adelstitel	dt. Buchautorin und Chansonette †
Akkusativfragewort	Grogzutat Sommer (frz.)			Leid gallertartige Substanz		lustiger Unfug Zollkz. am Lkw (Abk.)		deutscher Oratoriansänger, † 1958
			griech. Göttin Autokz. v. Kempten		ein. d. Kaiser v. 962-1002 ält. Bibelteil (Abk.)			
kurzer Abstand Aufkleber (englisch)					Apparat z. Barthaarschnitt			
Schnürband				Anzahl der Lebensjahre			Deutscher Fußball-Bund (Abk.)	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	2
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	---