

Vom süßen Mops, der drall wurde

Prävention beginnt in den Kinderschuhen



Ein anerkennenswertes Buch, das Kinder ab vier Jahren mit den Risiken einer ungesunden Lebensweise vertraut macht, ist das Bilderbuch „Der süße Mops“.

Drall ist er, der süße Mops, denn er hat es gut. Sein liebes Frauchen verwöhnt ihn Tag um Tag. Er darf im Auto spazieren fahren, auf dem Sofa lümmeln und er bekommt so viel zu essen, wie er nur mag. Leckereien für zwischendurch inbegriffen. Dass er sich fett und krank frisst und beim Laufen und Spielen aus der Puste kommt, geht ihm erst auf, als er im Park einen neuen Freund trifft, Max einen drahtigen Hund ...

Die Autoren, die beide Experten im Bereich Gesundheit und Erziehung sind, gehen überaus kindgerecht vor. Obschon Brigitte und Wolfgang Grassl auch darauf verweisen, dass eine ungesunde Lebensweise bei Kindern immer häufiger Alterszucker zur Folge hat, überfrachten sie die Fabel vom süßen Mops nicht. Kinder erfahren spielerisch, dass fettreiche Speisen und zuckerhaltige Kost Krankmacher sind und dass ein aktives Leben sehr viel aufregender als Trägheit ist. Erwachsene, die sich eingehender über die grassierende Volkskrankheit Diabetes mellitus Typ 2 informieren wollen, erhalten im Nachwort viele nützliche Hinweise und Tipps. ■

BEZUG >

BRIGITTE & WOLFGANG GRASSL |
DER SÜSSE MOPS |
EFFECTEVE VERLAG 2006 |
32 SEITEN, 21 x 29,7 CM | HARDCOVER |
DURCHGÄNGIG VIERFARBIG ILLUSTRIRT |
ISBN 978-3-938488-03-4 |
12,95 EURO (D)

Kampagne „unite for diabetes“ – gemeinsam weltweit gegen Diabetes

Die Vereinten Nationen (UN) haben im Dezember 2006 eine Resolution verabschiedet, die Diabetes zu einer chronischen Krankheit erklärt und als globale Bedrohung anerkennt.

Erstmals in der Geschichte der UN wurde somit eine Resolution gegenüber einer nicht infektiösen Krankheit ausgesprochen.

Die Mitgliedstaaten der UN und die Gesundheitssysteme der einzelnen Nationen sind damit in der Pflicht, sich intensiver mit der Erkrankung auseinander zu setzen und sowohl der Vorbeugung als auch der Behandlung einen größeren Stellenwert einzuräumen.

Im Vorfeld der UN-Resolution stand die Kampagne „unite for diabetes“, die von allen wichtigen Diabetesorganisationen, namhaften Wissenschaftlern und von der Industrie getragen wurde. Als einziger Hersteller von Blutzuckermesssystemen hat das Unternehmen LifeScan diese Kampagne als Platin-Sponsor unterstützt und somit einen aktiven Beitrag zu der Entscheidung geleistet.

Die Verabschiedung der UN-Resolution war ein bedeutender Schritt im weltweiten Kampf gegen Diabetes. Einen weiteren Höhepunkt bildet der diesjährige Welt-diabetestag unter dem Motto „Jahr des Kindes und der Jugendlichen mit Diabetes“, der zum ersten Mal als Welt-diabetestag der UN gefeiert wird. ■



unite for diabetes
www.unitefordiabetes.org



Lachen, wenn der Arzt kommt

Ein humorvolles Buch zum heiklen Thema Gesundheit

Der Kabarettist und ehemalige Arzt Dr. Eckart von Hirschhausen verrät die Geheimnisse der medizinischen Fachsprache. Er erklärt die wichtigsten Vokabeln und Regeln des Medizinerlateins und erläutert Ihnen, welche Schlüsse Sie aus nonverbalen Signalen wie Arztkittel oder der Bepflanzung des Wartezimmers

ziehen können. Dabei gibt er ernsthafte und manchmal auch nicht ganz ernst gemeinte Tipps für Krankheit und Alltag.

Sie erfahren wie man Beipackzettel richtig liest, was Ihr Arzt meint, wenn er von „exspektativer Therapie“ spricht (nämlich: „Abwarten, wird hoffentlich von alleine besser!“) und was Sie niemals zu einer Krankenschwester sagen sollten. ■

ARZT – DEUTSCH/DEUTSCH – ARZT
LACHEN, WENN DER ARZT KOMMT |
DR. MED. ECKART VON HIRSCHHAUSEN |
LANGENSCHIEDT VERLAG | MÜNCHEN |
9,95 EURO (D) | 10,30 EURO (A)



Zahnfleischprobleme? Nein, danke!

Gewinnen Sie eines von 30 Paketen rund um die Zahngesundheit. Ausgerüstet mit Zahnbürste, Mundspül-Lösung und Zahnpasta steht der richtigen Pflege Ihrer Zähne nichts mehr im Wege. Und die beiliegende Broschüre aus der meridol-Forschung gibt Ratschläge und Empfehlungen für gesundes Zahnfleisch. Einfach die richtige Lösung in die Postkarte am Umschlag eintragen und bis zum 31. August 2007 einsenden!

Bastlerwerkzeug	elf (frz.) kräftig im Geschmack	Region, Gebiet	Zufluss der Isère ital. Maler †	Ungeziefer-tier	Stern-deuter	Wind-richtung unbest. Artikel	Ausruf des Erstaunens Fisch	Sohn Jakobs im Alten Testament
Stammvater eines Geschlechts				Bibliotheksraum Kettengesang			8	
		subtrop. Eidechse indianische Gottheit			Riese der griech. Sage Großvater			15
Stadt in Ägypten Hansestadt				Laubbaum arabisches Sultanat		Wind-seite Rinder-fett		5
		neg. gelad. Teilchen Blattrippe d. Pflanzen			Dichter Spiel-karte		EDV-Querverweis (engl.) dt. Buch-autorin und Chan-sonnette †	
PC-Anschluss (Abk.)	Auto-zeichen für Andorra König (frz.)			munter, beweglich weiche Lederart		Seevogel Ort auf Ameland		Neben-fluss des Neckars
			Sport-boot Autoz. für Tunesien					
ital. Komponist † heidnisches Wesen					sich zufällig treffen			
Oval				zweit-größter Planetoid			Abkürzung für: Kraft-fahrzeug	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----