

Das ZUCKER Diabetes-ABC

Therapie ▶ Behandlung einer Erkrankung.

Thrombose ▶ Bildung eines Blutpfropfs in einer Vene oder Arterie.

Tödliches Quartett ▶ Gleichzeitiges Auftreten von zentraler Adipositas (Fettgewebsansammlung am Bauch), Fettstoffwechselstörung, erhöhtem Blutdruck sowie erhöhten Blutzuckerwerten. Diese Häufung von Risikofaktoren führt mit hoher Wahrscheinlichkeit zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen – einer der häufigsten Todesursachen.

Traubenzucker ▶ Glukose. Bei der Blutzuckermessung wird Traubenzucker im Blut (Glukose) bestimmt.

Triglyceride ▶ Bestimmte Blutfette, die sowohl mit der Nahrung aufgenommen werden als auch im Organismus selbst hergestellt werden. Erhöhte Triglyceride deuten auf einen schlecht eingestellten Diabetes, aber auch auf Übergewicht hin.

Typ 1-Diabetes ▶ Insulinmangeldiabetes. Bei dieser erblich angelegten Diabetesform liegt eine Verminderung bzw. ein völliges Versagen der körpereigenen Insulinproduktion zugrunde. Die Betroffenen müssen sich täglich Insulin spritzen.

Typ 2-Diabetes ▶ Erblich festgelegter Diabetes, bei dem zunächst noch ausreichend Insulin gebildet wird, aber eine Insulinresistenz vorliegt. Durch richtige Ernährung, Gewichtsreduktion, körperliche Bewegung und Medikamente kann die Insulinwirksamkeit verbessert werden.

Veranstaltungen für Menschen mit Diabetes

Juni | Juli | August 2007

▶ **06.06.07 | 19.00 Uhr | Ernährungsberatung – Tipps und Tricks – Was leisten Arzneimittel?** | Referentin: Dr. Bettina Friesenhahn, Diabetologin DDG | Veranstalter: Diabetiker-SHG Homburg im DDB Landesverband Saarland | Ort: Hotel Bürgerhof | Am Hauptbahnhof | 66424 Homburg | Kontakt: Lucia Liliana Steinmetz, Tel. 06841/4081

▶ **23.06.07 | 9.30 – 15.00 Uhr | Diabetestag | Therapieformen – von Bewegung, Ernährung bis zur Insulinpumpe** | Veranstalter: Berliner Diabetiker-Kreis | Ort: Rathaus Schöneberg | John-F.-Kennedy-Platz | 10820 Berlin | Bus: 104, 146, 185 Rathaus Schöneberg | U-Bahn: U4 Rathaus Schöneberg | Kontakt: BDK | Frau Freitag | Tel. 030/8518810 | Während des Diabetestages besteht die Möglichkeit zu einer Ernährungsberatung

▶ **04.07.07 | 19.00 Uhr | Fehlermöglichkeiten in der Diabetestherapie** | Referent: Michael Schimschar | Veranstalter: SHG-Diabetes e.V., Region Helmstedt-Wolfsburg | Ort: Cafe Extrem | Breslauer Straße 198, 38440 Wolfsburg | Kontakt: Michael Schimschar | Schimschar@t-online.de

▶ **17.07.07 | 19.30 Uhr | Naturheilkundliche Möglichkeiten zur Behandlung des Diabetes mellitus** | Referent: Dr. med. Markus Pfisterer, Arzt für Naturheilverfahren, Heilbronn | Veranstalter: Diabetiker-Vereinigung Stadt und Landkreis Heilbronn e.V. | Ort: Hotel Gaststätte „Schlachthof“ | Frankfurter Straße 83 | 74072 Heilbronn | Kontakt: Ursula Häupler | Tel. 07134/912971

▶ **25.07.07 | 15.00 Uhr | Was bringt die Gesundheitsreform für chronisch Kranke?** | Referent: Vertreter der KKH-Geschäftsstelle Eisenach | Veranstalter: Diabetiker-SHG Eisenach im DDB Landesverband Thüringen e.V. | Ort: Gesundheitszentrum der Wartburg-Apotheke | Nordplatz 23 | 99817 Eisenach | Kontakt: Frau Scharf | Tel. 03691/625152

▶ **07.08.07 | 18.00 Uhr | DMP-Teilnehmern geht es besser?** | Referent: Herr Eichhorst | Veranstalter: Diabetes-SHG der Insulinpumpenträger Brandenburg an der Havel (Die „Pumpis“) im DDB Landesverband Brandenburg e.V. | Ort: Gaststätte „Feierabend-Biergarten“ | Beethovenstr. 1 | 14772 Brandenburg | Kontakt: Herbert Auginski | Tel./Fax 03381/702591

Impressum

ZUCKER –
das Kundenmagazin von LifeScan,
Geschäftsbereich der
Ortho-Clinical Diagnostics GmbH
Karl-Landsteiner-Straße 1
D-69151 Neckargemünd
LifeScan Service gebührenfrei:
Deutschland Tel. 0800/70 77 007
Österreich Tel. 0800/244 245
www.LifeScan.de

10. Jahrgang

REDAKTION
Silke Heiß
Adeline Jawich
Alexandra Kerbach
Bettina Röder

BILDNACHWEIS
Beiträge ohne Bildnachweis:
4t Matthes+Traut
Werbeagentur GmbH

GESTALTUNG, SATZ, HERSTELLUNG
4t Matthes+Traut
Werbeagentur GmbH,
Darmstadt

DRUCK
pva, Druck- und Medien-
dienstleistungen GmbH,
Landau

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das des öffentlichen Vortrags und der fotomechanischen Wiedergabe, auch einzelner Teile. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe. Für die Richtigkeit der gedruckten Inhalte übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle der Redaktion vorliegenden Daten werden nach den datenschutzrechtlichen Bestimmungen behandelt.

ZUCKER 03/2007
erscheint Mitte
September 2007