



Das Redaktionsteam (v.l.n.r.): Alexandra Kerbach, Silke Heiß und Adeline Jawich

Sommer, Sonne, Energie tanken ...

Bestimmt haben Sie Ihre Urlaubspläne schon geschmiedet und fiebern dieser erholsamen Zeit entgegen. Planen Sie eine Flugreise in entfernte Regionen, dann sind unsere Tipps in dieser ZUCKER-Ausgabe garantiert das Richtige für Sie. Profitieren Sie von wertvollen Hinweisen, die bereits mit der Vorbereitung beginnen und machen Sie Ihre Reise so zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Wir haben auch an alle diejenigen gedacht, die ihren Urlaub zu Hause verbringen werden: Wie wäre es denn mal mit einem Ausflug inklusive schönem Picknick? Vielleicht machen wir Ihnen ja mit unseren Rezeptvorschlägen und der hilfreichen Checkliste Appetit auf das Essen im Grünen.

Doch damit der Informationen nicht genug. Lesen Sie zum Beispiel, warum Frauenherzen anders schlagen, was Sie für Ihre Zahngesundheit tun können oder welche Neben- und Wechselwirkungen Medikamente haben können.

Welcher OneTouch® Ultra®-Typ Sie sind? Mit unserem Test auf Seite 15 finden Sie heraus, welches Blutzuckermesssystem am besten zu Ihnen passt.

Ihr Zucker-Redaktionsteam