



## DIABETES IST EINE FAMILIEN- ANGELEGEN- HEIT!

**Eine andere Art, sich dem Thema Empowerment zu nähern, bietet das Urlaubsprogramm „Diabetikerferien von Kopf bis Fuß: Erholung im Paradies“. Im Fokus stehen hier aber nicht nur die Betroffenen selbst, sondern alle Familienmitglieder, die mit Diabetes konfrontiert sind.**

### Das Programm unterstützt

- › die Auseinandersetzung mit Themen, die alle Familien mit Diabetes angehen, die spezifisch eine Familie und die speziell den Partner betreffen sowie die Diskussion und das Ausprobieren eines alternativen Umgangs mit Diabetes in einer sicheren Umgebung,
- › das Sammeln von Erfahrungen, wie andere mit ihrem Diabetes umgehen,
- › das Erlernen neuer Techniken im Umgang mit Diabetes während der Ferien,
- › die Diskussion und den Umgang mit den Auswirkungen und Emotionen, die diese Alternativen auslösen können.

### Verwöhnurlaub total

Die „Erholung im Paradies“ befindet sich inmitten einer der schönsten und aufregendsten Gegenden Deutschlands, am Hopfensee nahe Füssen im Kur- und Wellness-Hotel Eggensberger. Das Hotel bietet ein ländliches Ambiente und eine gute Küche mit Produkten aus eigenem Anbau; die Köche sind speziell geschult.

Die Diätassistentin ist bei der Berechnung von Kohlenhydraten (BEs) und bei der Diätplanung behilflich.

Der Verwöhnurlaub von Kopf bis Fuß eignet sich für

- › Typ 1- und Typ 2-Diabetiker
- › Frauen mit Diabetes, die eine Schwangerschaft planen
- › Familien mit Kindern, die Diabetes haben
- › Personen mit Diabetes und deren Familienmitglieder, bei denen Ängste zu familiärem Stress führen, wie zum Beispiel Angst vor Unterzuckerung, Reisen, sexuelle Funktionsstörungen und sonstige Komplikationen
- › Personen, die diabetische Folgeerkrankungen haben – z.B. Augenschädigungen (diabetische Retinopathie), Nierenschädigungen (diabetische Nephropathie), Nervenschädigungen (diabetische Neuropathie) oder sexuelle Funktionsstörungen
- › Dialysepatienten

Wie wäre es, Ihren wohlverdienten Urlaub mal ein wenig anders zu verbringen? Wenn Sie Interesse an diesem Ferienprogramm haben, steht Ihnen Familientherapeut Dr. Jeffrey Schevitz für weitere Fragen zur Verfügung. ■

#### KONTAKT

**DR. JEFFREY SCHEVITZ**  
FAMILIENTHERAPEUT  
HOEHEN STRASSE 13  
87629 FUESSEN  
(HOPFEN AM SEE)

TEL. 08362/925-415, -418

INFO@DIABETES-HOLIDAYS.COM

WWW.DIABETES-HOLIDAYS.DE