



Um's Leben laufen

Walking und Nordic-Walking von Diabetikern für den Mucoviszidose e.V.

Im April 2005 fand zum siebten Mal der Ditzinger Lebenslauf statt. Viele Hundert Läufer waren dabei, um für die Benefizveranstaltung Geld zu sammeln. Die Läufer suchten sich im Vorfeld Sponsoren, die für jeden gelaufenen Kilometer spenden. Bei bestem Wetter und Superstimmung machten auch wir uns auf die Laufschuhe, um die vorgegebenen 100 Kilometer plus die zusätzlichen Kilometer für unsere Mannschaft Enzkreis-Diabetes in Angriff zu nehmen. Elf Diabetiker, zwei Diabetesassistentinnen und eine Auszubildende begaben sich auf die 2 oder 3,5 Kilometer lange Rundstrecke durch den Ditzinger Stadtpark. Unser Ziel haben wir mit 133 Kilometern und einer Spende von 540 Euro erreicht und sind mächtig stolz, etwas für unsere eigene Gesundheit und zugleich für die Mucoviszidose e.V. getan zu haben.

Mucoviszidose (CF) ist die häufigste angeborene und unheilbare Stoffwechselerkrankung in Mitteleuropa. Dabei verstopft zäher Schleim Lunge, Bauchspei-

cheldrüse, Leber und Darm. Mit intensiver Betreuung ist eine Lebenserwartung von etwa 32 Jahren möglich. Manche CF-Patienten entwickeln aufgrund des zähen Schleims an der Bauchspeicheldrüse zusätzlich einen Diabetes. ■

KONTAKT > SABINE RIES | DIABETESASSISTENTIN
DDG | WALKING UND NORDIC-WALKINGBETREUERIN |
INFO@ENZKREIS-DIABETES.DE

Diabetes-Kids am Bodensee

Im Mai 2005 konnten wieder 30 Kinder unter Begleitung eines Betreuerteams fünf unvergessliche Tage in Markelfingen am Bodensee genießen. Auf dem Programm standen neben zahlreichen Freizeitaktivitäten unter anderem Workshops rund um das Thema Diabetes. ■



Kanu fahren bei tropischen Temperaturen – mit Unterstützung von LifeScan war die Kinderfreizeit auch in diesem Jahr ein voller Erfolg

Nach dem Sackhüpfen hieß es erst einmal, den Blutzucker zu messen mit OneTouch® Ultra® von LifeScan

