



## Testurteil: Sehr gut

Das Blutzuckermesssystem OneTouch® Ultra2® von LifeScan überzeugt nicht nur mit seiner „sehr guten“ Messgenauigkeit, sondern weist außerdem mit die beste Handhabung auf, so das aktuelle Ergebnis von Stiftung Warentest. Ein weiteres Plus: OneTouch® Ultra®2 ist das einzige Gerät im Test mit beleuchtetem Display. Insgesamt 13 Blutzuckermessgeräte im Set zur Selbstmessung waren in der Testauswahl, zwei mit dem Urteil sehr gut. ■

### QUELLE >

STIFTUNG WARENTEST | APRIL 2007



## 25 Jahre BFJD

Seit 1982 engagiert sich die Bundesweite Fördergemeinschaft junger Diabetiker e.V. (BFJD) ehrenamtlich für Familien, in denen mindestens ein Kind an Diabetes mellitus erkrankt ist. Mit Rat und Tat, Spiel und Spaß erleichtert die BFJD Kindern und Eltern das Alltagsleben mit der Stoffwechselerkrankung.

Das Jubiläumsfest zum 25. Bestehen verspricht unter dem Motto „Wir werden den Diabetes gemeinsam schon schaukeln“ ein buntes Rahmenprogramm neben dem Industriemarkt, vielen Informationsangeboten, Fachvorträgen und Workshops. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei – für die Teilnahme an den Vorträgen wird eine einmalige Gebühr von 2 Euro erhoben. ■

06.10.2007 | 11.00 BIS 17.00 UHR |  
 GELÄNDE DES DRK KLINIKUMS WESTEND |  
 SPANDAUER DAMM 130 | 14050 BERLIN  
 UM 19.00 UHR: TAPAS FLAMENCAS,  
 EINE MODERNE FLAMENCO-SHOW MIT TAPAS |  
 IM LALUZ IN DEN OSRAMHÖFEN |  
 OUDENARDE STR. 16 – 20 | 13347 BERLIN |  
 DREI-GÄNGE-MENÜ INKLUSIVE SHOW: 20,00 EURO

**KONTAKT >** GABRIELE KOHLOS | TEL. 030/4316630 |  
 FAX 03221/2349599 | KOHLOS@BFJD.DE

## Das duftet ... hmmm!

Mit Bekannten gemütlich Kaffee trinken? Ein Familienfest feiern? Oder am Abend einfach etwas Herzhaftes knabbern? In „Das Backbuch für Diabetiker“ finden Sie 77 schnelle bis raffinierte Rezepte für jede Gelegenheit. Das ist purer Genuss für alle.

### Abwechslung garantiert: fruchtig, richtig cremig oder herzhaft

Ob Maracujatorte, Zebrauchen mit Pfirsich, Marzipan-Muffins, Champagner-torte, Nussmakronen, Olivenschnecken oder Lachs-Quiches – alle Rezepte enthalten wenig Fett. Die idealen Köstlich-

keiten für Menschen mit Diabetes und kalorienbewusste Genießer.

### So gelingt das Backen ganz einfach

Viele praktische Tipps helfen Ihnen, Zucker und Fett einzusparen. Das danken Ihnen die schlanke Linie und Ihre Blutzuckerwerte. Toll: Bei jedem Rezept finden Sie die Nährwertangaben pro Stück, die für Sie besonders wichtig sind.

Viel Spaß beim Backen und: Lassen Sie es sich schmecken! ■

CLAUDIA GRZELAK, KATJA PORATH |  
DAS BACKBUCH FÜR DIABETIKER | VON SÜSS BIS  
PIKANT: 77 REZEPTE, DIE ALLEN SCHMECKEN |  
124 S. | 50 ABB. | 6 TAB. | KARTONIERT | TRIAS |  
2007 | 12,95 EURO [D] | ISBN 9783830433583



## Genießen erwünscht

Gewinnen Sie eines von 25 Backbüchern. Das „Backbuch für Diabetiker“ zeigt, dass Kuchen backen Spaß macht und auch für Menschen mit Diabetes überhaupt kein Problem ist. Einfach die richtige Lösung in die Postkarte am Umschlag eintragen und bis zum 15. Januar 2008 einsenden!

Teil des Blumen- gartens	↓	harter Innenteil poetisch: Mädchen	↓	alt- römischer Lustspiel- dichter	↓	Sommer (frz.) Moor- produkt	↓	Stadt in Baden- Würtbg.	↓	optisches Vergröße- rungs- gerät	↓	arab. Na- mensteil Farbe beim Roulette	↓	Provinz (Abk.) niederl. Stadt	↓	Haupt- pflanze der Wiesen
Eier- kuchen, Pfann- kuchen	→							Winter- besitztum altäthen. Philosoph	→							
	↖			Gesichts- farbe						Riesen- geler						
				Gärfutter						Darstellung d. Nackten						
Fluss in München								nordfinni- sche Stadt	→					biblische Urmutter		
Zeugnis- note (ugs.)	→							Berliner Autobahn						Verehrungs- zeremoniell		
	↖			nieder- trächtig						leichter Naturstoff				Buch des Alten Tes- taments		Verfall, Unter- gang
				Gürtelrand der Hose						Ostgermane						
engli- sches Wort für: Schluss	→	Abk. für: Bank- leitzahl nimmer						eh. dt. Fußballer	→					Chrono- meter		
								Marmelade (engl.)						griech. Göttin		
	↖							römische Göttin	→							
								chem. Z. f. Lutetium								
ital. Hafen										chem. Element						
Monokel	→									Autoz. für Libanon						
alt- kirchlicher Lobgesang	→													Abkürzung f.: Bundes- nachricht- endienst		

697115

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----