

Das ZUCKER Diabetes-ABC

Übergewicht > Über das Sollgewicht hinausgehendes Körpergewicht. Das Sollgewicht wird nach dem Body-Mass-Index (BMI) berechnet:

$$\text{BMI} = \frac{\text{Körpergewicht (in kg)}}{\text{Körperlänge (in m)}^2}$$

Ein Wert zwischen 19 und 24,9 zeigt Normalgewicht. Werte über 25 zeigen Übergewicht an.

Ulcus > Geschwür.

Ultraschall > Verfahren zur Untersuchung von organischem Gewebe.

Vakuumpumpe > röhrenförmiger Behälter, in dem ein Vakuum („luftleerer Raum“) erzeugt wird. Einsatz z.B. bei Erektionsstörungen.

Vaskulär > mit den Blutgefäßen zusammenhängend.

Vene > Blutgefäß, das das Blut im menschlichen Körper in Richtung Herz zurückführt.

Verdauung > Aufschluss der Nahrung im Verdauungstrakt im Körper. Dabei werden die Nahrungsmittel stark zerkleinert, können so ins Blut aufgenommen und dem Stoffwechsel zugeführt werden.

Verzögerungsinsulin > Länger wirkendes Insulin.

Vibrationsprüfung > Untersuchung des Vibrationsempfindens mit Hilfe einer Stimmgabel. Ein gestörtes Vibrationsempfinden weist auf eine periphere Neuropathie (Nervenerkrankung der Extremitäten), eine Folgeerkrankung des Diabetes, hin.

Veranstaltungen für Menschen mit Diabetes

Oktober | November | Dezember 2007

> **06.10.07 | 10.00 – 16.00 Uhr | 6. Berliner Diabetikertag und 4. Forum für Pumpenträger** | Veranstalter: Deutscher Diabetiker Bund, LV Berlin e.V. | Ort: Rathaus Schöneberg | John-F.-Kennedy-Platz | 10820 Berlin | Fachvorträge, große Industrieausstellung, Ernährungsberatung, Bestimmung der Vitalwerte | Eintritt frei | Kontakt: Heidi Hartmann, 1. Vorsitzende | Tel. 030/6612215 | zuzhartmann@t-online.de | Vor Ort führt LifeScan Blutzuckermessungen durch und ist mit einem großen Infostand vertreten

> **20.10.07 | 9.30 – 13.30 Uhr | Kickboxen mit der 5-fachen Weltmeisterin Anja Renfordt & Marion Fiedler** | Ort: Kampfsportschule MKL | Sedanstraße 22 – 24 | 58507 Lüdenscheid | Die kostenfreie Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Kinder mit Diabetes zwischen dem 10. bis 18. Lebensjahr und deren Eltern. Die Teilnahme ist nur über schriftliche Voranmeldung möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die persönliche Einladung inklusive Anmeldung kann über den LifeScan-Service angefordert werden: gebührenfreie Hotline 0800/70 77 007 (Mo. – Do. von 08.00 – 17.00 Uhr und Fr. von 08.00 – 16.00 Uhr)

> **05.11.07 | 18.30 Uhr | Vorbeugung – Warnzeichen – Früherkennung von Gefäßkrankheiten** | Referent: Dr. Hefner | Veranstalter: Diabetiker-SHG Bayreuth im DDB-LV Bayern | Ort: Vortragssaal im 4. Stock der AOK Bayreuth | Friedrich-Puchta-Str. 27 (Nebeneingang) | Kontakt: Klaus Hohlweg | Spitzwegstr. 34 | 95447 Bayreuth | Tel. 0921/64763

> **17.11.07 | 10.00 – 17.00 Uhr | Diabetes-Forum: Freude am Leben – trotz Diabetes** | Ort: Oberlausitz Kliniken | Kamener Str. 2 | 01877 Bischofswerda | Fachvorträge und Gesundheitsmesse

> **13.12.07 | 19.30 Uhr | Kohlenhydrate, Fette, Eiweiß – und das zur Weihnachtsfeier** | Referentin: Frau Hiller, PTA | Veranstalter: Diabetiker-SHG Nidderau-Windecken im DDB Landesverband Hessen e.V. | Ort: Seniorenzentrum AGO Windecken | Konrad-Adenauer-Allee 9 | 61130 Nidderau | Kontakt: Klaus Wacker, Tel. 06187/935383 | Alle Diabetikerinnen und Diabetiker mit ihren Angehörigen sowie Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

Impressum

ZUCKER –
das Kundenmagazin von LifeScan,
Geschäftsbereich der
Ortho-Clinical Diagnostics GmbH
Karl-Landsteiner-Straße 1
D-69151 Neckargemünd
LifeScan Service gebührenfrei:
Deutschland Tel. 0800/70 77 007
Österreich Tel. 0800/244 245
www.LifeScan.de

10. Jahrgang

REDAKTION
Silke Heiß
Adeline Jawich
Alexandra Kerbach
Bettina Röder

BILDNACHWEIS
Beiträge ohne Bildnachweis:
4t Matthes+Traut
Werbeagentur GmbH

GESTALTUNG, SATZ, HERSTELLUNG
4t Matthes+Traut
Werbeagentur GmbH,
Darmstadt

DRUCK
Druckhaus Ernst Kaufmann
GmbH & Co. KG, Lahr

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das des öffentlichen Vortrags und der fotomechanischen Wiedergabe, auch einzelner Teile. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe. Für die Richtigkeit der gedruckten Inhalte übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle der Redaktion vorliegenden Daten werden nach den datenschutzrechtlichen Bestimmungen behandelt.

ZUCKER 01/2008
erscheint Anfang
Februar 2008