



Blickpunkt Fuß

Der Weltdiabetestag mit dem diesjährigen Motto „Diabetes und Fuß“ steht vor der Tür. Grund genug, uns in der aktuellen Ausgabe von ZUCKER diesem spannenden Thema zu widmen.

Unsere Füße haben die Aufgabe, uns durch unser Leben zu tragen. Sie sind permanent Belastungen ausgesetzt, ob beim eher ruhigen Spaziergang oder bei sportlichen Aktivitäten. Viele Menschen jedoch vernachlässigen ihre Füße bei der Körperpflege oder tragen falsches Schuhwerk. Vor allem für Menschen mit Diabetes ist das Thema Fußgesundheit und der richtige Umgang mit ihren Füßen aber von besonderer Bedeutung.

Das diabetische Fußsyndrom ist einer der gefürchteten Komplikationen des Diabetes. In den meisten Fällen ist hierfür die diabetische Neuropathie verantwortlich. Wird eine solche Nervenschädigung an den Füßen festgestellt, ist der schnelle Rat der Experten gefragt. Podologen und Orthopädienschuhmacher zeigen auf, mit welchen professionellen Möglichkeiten sie Füße medizinisch behandeln können.

Damit es aber gar nicht so weit kommt, sollte den Füßen täglich die notwendige Aufmerksamkeit geschenkt werden, die sie verdient haben – damit Sie auf eigenen Füßen stehen.

Ihr Zucker-Redaktionsteam