



Operation bei Diabetes

Eine gute Vorbereitung ist insbesondere für Menschen mit Diabetes sehr wichtig

BERICHT
RAMONA VÖLKL
 WWW.DIABETESGATE.DE

Fast alle Menschen müssen im Laufe ihres Lebens ein oder mehrere Male ins Krankenhaus, um dort operiert zu werden. Statistisch gesehen trifft es Menschen mit Diabetes aufgrund ihrer Folgeerkrankungen häufiger als den Durchschnitt der Bevölkerung. Da eine Operation immer eine Ausnahme-situation für den Körper darstellt, reagieren die Blutzuckerwerte während und nach dem Eingriff anders als üblich. Doch auch vorher können sie „verrückt spielen“ – nämlich dann, wenn der Patient aufgeregt ist und Angst hat.

Dabei können Menschen mit Diabetes im Vorfeld einiges tun. Wird der Termin über einen längeren Zeitraum geplant, kann der Patient nach einer geeigneten Klinik suchen. Aus der Zuckerkrankheit sollte dabei kein Geheimnis gemacht werden. Ganz im Gegenteil: Es empfiehlt sich sogar, gezielt nach einer diabetolo-

gischen Abteilung zu fragen. Denn besonders bei einer länger dauernden Vollnarkose muss der Blutzucker permanent überwacht werden, um Hypoglykämien zu vermeiden. Die Therapie – so gut sie auch sonst funktioniert – wie bisher weiterzuführen und den Ärzten den Diabetes zu verschweigen, ist der falsche Weg.

Deshalb sollte auch einige Tage vor dem Eingriff ein Gespräch mit dem behandelnden und dem operierenden Arzt geführt werden. Hier ist es wichtig, alle Details anzusprechen: Diabetes-Typ, Art der Therapie, Probleme, bereits bestehende Folgeschäden usw.

Mit Hilfe dieses Gesprächs wird festgelegt, wie die Therapie am Tag vor der Operation fortgesetzt wird. Es ist möglich, dass Antidiabetika erst nach dem Eingriff eingenommen werden oder ein insulinpflichtiger Diabetiker nicht nüchtern erscheinen muss, sondern durchaus noch Frühstück und sein Insulin bekommt.

Da bei einem Notfall die Vorbereitung entfällt, empfiehlt es sich, grundsätzlich immer einen Diabetikerausweis oder Diabetespass bei sich zu führen. Falls man nicht mehr in der Lage ist, den Arzt über Erkrankung und Therapie zu informieren, findet dieser hier alle wichtigen Informationen. Sie sind der Garant für eine komplikationslose und erfolgreiche Operation. ■