

Das ZUCKER Diabetes-ABC

Reduktionskost ▶ Kalorienverminderte Ernährung mit dem Ziel der Gewichtsabnahme.

Refraktionsanomalie ▶ Vorübergehende Sehstörung durch erhöhte Blutzuckerwerte.

Reflektometer ▶ Blutzuckermessgerät, das den Blutzuckergehalt mit einer reflexionsphotometrischen Messmethode, d.h. mittels Farbumschlag, ermittelt.

Rehabilitation ▶ Maßnahmen zur Wiederherstellung körperlicher Leistungsfähigkeit.

Remissionsphase ▶ bei Typ 1-Diabetes: kurzfristige Erholung der Betazellen und damit der körpereigenen Insulinproduktion. Tritt unmittelbar nach der Diagnosestellung und Behandlung mit Insulin auf. Der Betroffene muss in dieser Phase nur sehr geringe Mengen an Insulin spritzen. Da der Autoimmunprozess weiter abläuft, ist die Remissionsphase im Durchschnitt auf sechs bis zwölf Monate begrenzt.

Resorptionsverzögerer ▶ Arzneimittel zur Senkung erhöhter postprandialer Blutzuckerwerte, das die Aufnahme von Kohlenhydraten im Darm verlangsamt.

Retina ▶ Netzhaut des Auges

Retinopathie ▶ Veränderung der kleinen Gefäße des Augenhintergrunds. Bei Diabetes meist Folge einer über lange Jahre hinweg schlechten Stoffwechseleinstellung. Um Veränderungen frühzeitig zu erkennen, sollten Menschen mit Diabetes mindestens einmal jährlich den Augenhintergrund spiegeln lassen.

Veranstaltungen für Menschen mit Diabetes

November 2005

▶ **05.11.05 | 8.00 – 18.00 Uhr | Diabetes Forum Düsseldorf | Handwerkskammer | Georg-Schulthoff-Platz 1 | 40221 Düsseldorf**

▶ **05.11.05 | Diabetes Forum 2005 | Philharmonie | 45129 Essen**

▶ **10.11.05 | Gesund + aktiv leben mit Diabetes | Gesundheitszentrum am Tierpark | Rummelsburger-Straße 13 | 10315 Berlin**

▶ **12.11.05 | 3. Breisgauer Diabetikertag Kurhaus | 79184 Bad Krozingen**

▶ **12.11.05 | 10.00 – 18.00 Uhr | Weltdiabetestag der Diabetes Selbsthilfe Nordhessen | Rotes Kreuz Krankenhaus | Diabeteszentrum | 36043 Kassel**

▶ **12.11.05 | Diabetikertag | Klinik für Innere Medizin | Müllroser Chaussee 7 | 15236 Frankfurt/Oder**

▶ **12.11.05 | 11. Diabetikertag | St. Marien Hospital | Knappenstraße 19 | 59071 Hamm**

▶ **12.11.05 | Tag der offenen Tür am Hellmich Krankenhaus | Nordstraße 34 | 59174 Kamen**

▶ **12.11.05 | Weltdiabetestag der DDU | Im alten und neuen „Rathaus“ in München | Marienplatz 8 | 80331 München**

▶ **13.11.05 | 11.00 – 15.00 Uhr | 3. Diabetikertag | Mehrzweckhalle Paracelsus-Krankenhaus | 73760 Ostfildern-Ruit**

Der Inhalt des Beitrages „Genau hingesehen“ aus ZUCKER 02/2005 über diabetische Retinopathie wurde in Teilen recherchiert nach einem Beitrag von Herrn Prof. Dr. med. H.-P. Hammes (Mannheim), veröffentlicht in dem Fachbuch „Diabetologie kompakt“ von Herrn Prof. Dr. med. Schatz. Einige Passagen des Beitrags sind nicht nur inhaltlich, sondern auch sprachlich sehr eng an den Beitrag von Herrn Prof. Dr. med. Hammes angelehnt, ohne dass eine Quellenangabe gemacht wurde. Wir bedauern dies und bitten Herrn Prof. Hammes hierfür um Entschuldigung. Die Redaktion

Impressum

ZUCKER –
das Kundenmagazin von LifeScan,
Geschäftsbereich der
Ortho-Clinical Diagnostics GmbH
Karl-Landsteiner-Straße 1
D-69151 Neckargemünd
LifeScan Service gebührenfrei:
Deutschland Tel. 0800/70 77 007
Österreich Tel. 00800/70 000 777
Schweiz Tel. 0800/85 09 05
www.LifeScan.de

8. Jahrgang

REDAKTION

Silke Heiß
Adeline Jawich
Alexandra Kerbach
Bettina Röder
Beate Souranis
Dr. Bernd Thölke

BILDNACHWEIS

Beiträge ohne Bildnachweis:
4t Matthes+Traut
Werbeagentur GmbH

GESTALTUNG, SATZ, HERSTELLUNG

4t Matthes+Traut
Werbeagentur GmbH,
Darmstadt

DRUCK

pva, Druck- und Medien-
dienstleistungen GmbH,
Landau

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das des öffentlichen Vortrags und der fotomechanischen Wiedergabe, auch einzelner Teile. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe. Für die Richtigkeit der gedruckten Inhalte übernimmt die Redaktion keine Gewähr. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle der Redaktion vorliegenden Daten werden nach den datenschutzrechtlichen Bestimmungen behandelt.

ZUCKER 01/2006
erscheint
im Februar 2006