

Actualización del manual del usuario: ahora, la fecha límite de uso de las tiras reactivas es de 6 meses a partir de la apertura del frasco./ Ενημέρωση του Φυλλαδίου Χρήσεως: η ημερομηνία εσθιμότητας των τεχνικών μετρήσεων είναι πλέον 6 μήνες μετά το άνοιγμα./Atualização do Manual do Utilizador: a data de eliminação das tiras de teste é agora de 6 meses após a abertura.

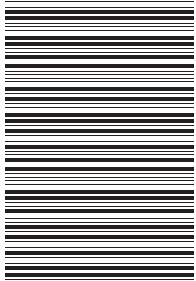
ONE TOUCH® Ultra®

Tiras reactivas/Ταυτές μέτρησης/Tiras de teste



ONE TOUCH® ONE TOUCH®

ή ahora con el logotipo OneTouch®/Τώρα με το λογότυπο OneTouch®/Agora com o logótipo OneTouch®!



ΑΝ 064086028

IVD Para autodiagnóstico.

IMPORTANTE: antes de utilizar las tiras reactivas OneTouch® Ultra®, lea esta información y el manual de usuario de su medidor OneTouch® Ultra®. **No** utilice las tiras reactivas de la marca OneTouch® Ultra® si el vial está abierto o ha sufrido algún tipo de daño, ya que podría provocar la aparición de mensajes de error o valores incorrectos de glucosa en sangre. Si detecta que el vial de tiras reactivas está abierto o dañado, o si este material explicativo o los resultados indicados por su medidor no le parecen claros, póngase en contacto con nuestra Línea de Atención Personal en el 900 100 228.

Indicaciones

Las tiras reactivas OneTouch® Ultra® se utilizan con los medidores de glucosa en sangre OneTouch® Ultra® para medir de forma cuantitativa los niveles de glucosa en la sangre capilar recién extraída. Las tiras reactivas y los medidores OneTouch® Ultra® son para uso doméstico por parte de personas diabéticas y para aplicaciones profesionales en centros médicos. Las tiras reactivas OneTouch® Ultra® y los medidores correspondientes están diseñados para efectuar análisis en la yema de los dedos, en la palma de la mano y en el antebrazo.

Almacenamiento y manejo

- Guarde el vial de tiras reactivas en un lugar fresco y seco a una temperatura inferior a 30°C (86°F). **No** refrigerar. Mantener lejos de fuentes de calor y de la luz solar directa. La exposición a niveles de temperatura o de humedad fuera de las condiciones de almacenamiento previstas puede dar lugar a resultados incorrectos.
- Guarde las tiras reactivas únicamente en el **vial original**. Para evitar que se estropeen o se contaminen, **NO** guarde las tiras reactivas en ningún otro envase.
- No** abra el vial de tiras reactivas antes de haber finalizado todos los preparativos para el análisis. **Abra el vial sólo para extraer tiras reactivas**.
- Después de extraer una tira reactiva del vial, vuelva a colocar la tapa y ciérrela firmemente. Utilice la tira reactiva inmediatamente después de haberla sacado del vial.
- No** utilice las tiras reactivas de ningún vial dañado o cuyo contenido haya estado expuesto al aire.
- Cuando abra el vial por primera vez, anote la fecha límite de uso en la etiqueta del mismo (fecha de apertura inicial más 6 meses).
- No** utilice las tiras reactivas después de la fecha de caducidad (impresa en la etiqueta del vial) o de la fecha límite de uso, la que se cumpla primero.
- Evite que las tiras reactivas entren en contacto con suciedad, alimentos y líquidos. Con las manos limpias y secas puede tocar cualquier parte de la superficie de la tira reactiva.
- No** doble, corte ni altere en modo alguno las tiras reactivas.
- Las tiras reactivas son para un solo uso. **No reutilice nunca una tira reactiva sobre la que se haya aplicado previamente sangre o solución de control**.
- Antes de comenzar el análisis, asegúrese de que el medidor y las tiras reactivas se encuentren más o menos a la misma temperatura.
- Aplique exclusivamente solución de control o una muestra de sangre sobre la tira reactiva.
- Después de realizar un análisis, **no** vuelva a introducir la tira reactiva usada en el vial.
- En algunas regiones, las tiras reactivas usadas se consideran residuos biopeligrosos. Tome las precauciones necesarias para deshacerse de estos materiales, según la legislación local y las recomendaciones del profesional sanitario que le atiende.

⚠ADVERTENCIA: mantenga el vial de tiras reactivas fuera del alcance de los niños. Las tiras reactivas podrían causar asfixia. No ingerir las tiras reactivas. El vial de tiras reactivas puede contener agentes desecantes que podrían ser nocivos por inhalación o ingestión, además de producir irritación en la piel o en los ojos. No ingerir ni tragar ninguno de los componentes.

Procedimiento de análisis de glucosa en sangre

Para obtener instrucciones sobre cómo realizar un análisis de glucosa en sangre (incluyendo la obtención de muestras de sangre), consulte el manual del usuario suministrado junto con su sistema.

⚠ PRECAUCIÓN: para obtener resultados exactos, es fundamental que los códigos del medidor y del vial de tiras reactivas coincidan. Cada vez que realice un análisis, asegúrese de que los números de los códigos coincidan. Para obtener instrucciones sobre la correcta codificación del medidor, consulte el manual del usuario suministrado con su sistema.

Resultados del análisis

Valores de glucosa bajos

Si el resultado del análisis es inferior a 20 mg/dL (1,1 mmol/L) aparece un mensaje de advertencia que indica un nivel de glucosa bajo. Esto podría indicar una hipoglucemia severa (contenido de glucosa en sangre muy bajo). **En este caso, aplique de inmediato el tratamiento previsto siguiendo las recomendaciones de su profesional sanitario.** Aunque este mensaje podría deberse a un error al realizar el análisis, es más seguro administrar el tratamiento primero y después repetir el análisis.

Valores de glucosa altos

Si el resultado del análisis es superior a 600 mg/dL (33,3 mmol/L) aparece un mensaje de advertencia que indica un nivel de glucosa alto. Esto puede indicar una hiperglucemia severa (contenido de glucosa en sangre muy alto). En este caso, vuelva a comprobar el nivel de glucosa. Si el mensaje de advertencia vuelve a aparecer, consulte inmediatamente a su profesional sanitario.

Si obtiene resultados inesperados

Si el resultado de glucosa en su sangre es inferior a 70 mg/dL (3,9 mmol/L), lo que indicaría un nivel de glucosa en sangre bajo, o bien es superior a 180 mg/dL (10,0 mmol/L), lo que indicaría un nivel de glucosa en sangre alto, debe consultar a su profesional sanitario y seguir sus indicaciones de tratamiento.¹ Si sigue obteniendo resultados inesperados, compruebe el sistema con la solución de control. Si padece síntomas que no se corresponden con los resultados del análisis de glucosa en sangre Y ADEMÁS ha seguido todas las instrucciones descritas en el manual de usuario, póngase en contacto con su profesional sanitario. Nunca ignore síntomas ni realice cambios significativos en su programa de control de la diabetes sin consultar al profesional sanitario que le atiende.

Objetivo de glucemia

El control de la cantidad de glucosa en sangre requiere la ayuda de un profesional sanitario. Juntos pueden establecer el rango de valores de glucosa en sangre recomendable en su caso, decidir el momento de sus análisis y comentar el significado de sus resultados.

Niveles de glucosa en sangre esperados para personas sin diabetes:⁴

Tiempo	Rango, mg/dL	Intervalo, mmol/L
En ayunas	Menos de 100	Menos de 5,6
2 horas después de las comidas	Menos de 140	Menos de 7,8

Comprobación del sistema

Utilice solución de control OneTouch® Ultra®

Para comprobar si el medidor y las tiras reactivas funcionan correctamente en conjunto y asegurarse de que se está realizando el análisis correctamente, es necesario realizar un análisis con la solución de control. Para obtener más instrucciones sobre cómo y cuándo comprobar el sistema mediante un análisis con la solución de control, consulte el manual del usuario suministrado con su sistema.

Limitaciones

Las tiras reactivas OneTouch® Ultra® proporcionan resultados exactos siempre que se tengan en cuenta las siguientes limitaciones:

- No** deben utilizarse para el diagnóstico de la diabetes ni para analizar muestras de sangre de neonatos.
- Las tiras reactivas son para un solo uso. **Nunca** utilitzar una misma tira para más de un análisis.
- Las tiras reactivas están diseñadas específicamente para la D-glucosa y no reaccionan con otros azúcares que puedan estar presentes en la sangre.
- Utilice únicamente sangre capilar recién extraída. **No** utilice suero ni plasma.
- El hematocrito es el porcentaje de glóbulos rojos en la sangre. Un nivel extremo de hematocrito puede afectar a los resultados del análisis.² Un nivel de hematocrito inferior al 30% puede producir valores altos falsos, mientras que un nivel de hematocrito superior al 55% puede producir valores bajos falsos. Si desconoce su nivel de hematocrito, consulte al profesional sanitario que le atiende.
- Las tiras reactivas OneTouch® Ultra® pueden utilizarse a altitudes de hasta 3.048 metros (10.000 pies) sin que ello altere los resultados del análisis. Se obtuvieron resultados exactos en estudios clínicos realizados a altitudes de hasta 1.609 metros (5.280 pies) y en estudios que simulaban altitudes de hasta 3.048 metros (10.000 pies).

Los profesionales sanitarios deberán tener en cuenta estas limitaciones de procedimiento adicionales:

- Utilizar antes de transcurridos 10 minutos desde la extracción, la sangre capilar recién extraída se puede recoger en tubos de ensayo que contengan heparina. **No** utilice otros anticoagulantes ni conservantes.
- Interferencias: El acetoaminofeno, los salicilatos, los ácidos úrico y ascórbico (vitamina C) y otras sustancias reductoras (siempre que se produzcan en concentraciones normales en la sangre o en concentraciones terapéuticas normales) no alteran los resultados de manera significativa. Sin embargo, la presencia de concentraciones anormalmente elevadas en la sangre puede causar resultados altos incorrectos.
- En pacientes sometidos a terapia con oxígeno podrían producirse resultados bajos falsos.
- Si el paciente está excesivamente deshidratado, en estado de shock o en un estado hiperosmolar (con o sin cetosis), los resultados del análisis pueden indicar valores bajos falsos. No se deben realizar análisis con medidores de glucosa en sangre a pacientes gravemente enfermos.
- Muestras lipémicas: Los niveles de colesterol de hasta 700 mg/dL (18,1 mmol/L) y los niveles de triglicéridos de hasta 3.000 mg/dL (33,9 mmol/L) no alteran los resultados. No se han analizado muestras de pacientes excesivamente lipémicas, por lo que se recomienda no analizarlas con la familia de medidores OneTouch® Ultra®.

Principios en los que se basa el análisis

La familia de medidores OneTouch® Ultra® están calibrados con plasma para facilitar la comparación de los resultados con los resultados de laboratorio. La glucosa contenida en la muestra de sangre interacciona con los reactivos químicos especiales presentes en la tira reactiva y se produce una pequeña corriente eléctrica. La familia de medidores OneTouch® Ultra® miden esta corriente y la convierten en un resultado de glucosa en sangre. La intensidad de esta corriente varía en función de la cantidad de glucosa contenida en la muestra de sangre.

Composición del reactivo

Cada tira reactiva contiene: glucosa oxidasa (*aspergillus niger*) ≥ 0,08 UI; ferrocianuro ≥ 22 μg; otros ingredientes (solución tampón, etc.). La tira reactiva contiene un agente desecante.

Características de comportamiento

El comportamiento de las tiras reactivas OneTouch® Ultra® ha sido evaluado tanto en ensayos de laboratorio como en ensayos clínicos.²

Intervalo de medición: el rango de medición del sistema OneTouch® Ultra® es de 20 a 600 mg/dL (1,1–33,3 mmol/L).

Exactitud: la exactitud del sistema OneTouch® Ultra® se evaluó comparando los resultados de glucosa en sangre obtenidos en pacientes con los obtenidos mediante el instrumento de

laboratorio “YSI Model 2300 Glucose Analyzer”. Se obtuvieron los siguientes resultados en 117 pacientes diabéticos de tres centros clínicos:

Pendiente	0,986
Intersección con el eje de ordenadas	-5,5 mg/dL (-0,3 mmol/L)
Coefficiente de correlación (r)	0,984
N.º de muestras	117
Intervalo de análisis	36,4–434 mg/dL (2,0–24,1mmol/L)

Este estudio demuestra que el medidor OneTouch® Ultra® es comparable con el procedimiento de laboratorio. Se llevaron a cabo estudios clínicos adicionales utilizando la familia de medidores OneTouch® Ultra®.³

Precisión:

Precisión intraserie	Sangre _{media} 45 mg/dL (2,5 mmol/L)	CV = 3,2%
	Sangre _{media} 77 mg/dL (4,3 mmol/L)	CV = 2,0%
	Sangre _{media} 129 mg/dL (7,2 mmol/L)	CV = 2,1%
	Sangre _{media} 220 mg/dL (12,2 mmol/L)	CV = 1,8%
	Sangre _{media} 364 mg/dL (20,2 mmol/L)	CV = 1,6%

Precisión total	Control 44 mg/dL (2,4 mmol/L)	CV = 4,4%
	Control 171 mg/dL (9,5 mmol/L)	CV = 2,6%
	Control 366 mg/dL (20,3 mmol/L)	CV = 2,4%

Este estudio muestra una variabilidad de una tira a otra equivalente o inferior al 3,2% en los análisis de sangre.

IMPORTANTE: para obtener instrucciones de uso completas y otra información técnica importante, consulte el manual del usuario incluido con el sistema. **SI TIENE CUALQUIER PREGUNTA SOBRE LA UTILIZACIÓN DE CUALQUIER PRODUCTO LIFESCAN, PÓNGASE EN CONTACTO CON EL 900 100 228.**

Referencias

- Beaser, R.S. y Hill, Joan: The Joslin Guide to Diabetes. Nueva York: Simon & Schuster (1995), p. 158.
- Datos en archivo.
- Datos en archivo.
- American Diabetes Association, Position Statement, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus, Diabetes Care 31:555-560, 2008.

NUESTRO COMPROMISO CON USTED:
Nuestro objetivo es ofrecer productos de alta calidad para el cuidado de la salud y un servicio de atención personal eficaz. Si no está completamente satisfecho con este producto, póngase en contacto con nuestra Línea de Atención Personal de LifeScan en el 900 100 228.
Si no puede ponerse en contacto con nuestra Línea de Atención Personal, consulte al profesional sanitario que le atiende.

IVD Για την διεξαγωγή αυτομέτρησης.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Παρακαλούμε διαβάστε αυτές τις πληροφορίες και το Φυλλάδιο Κατόχου του συστήματος InDuo™ των μετρητών της οικογένειας OneTouch® Ultra® πριν χρησιμοποιήσετε τις ταινίες μέτρησης OneTouch® Ultra®. **Μην** χρησιμοποιείτε τις ταινίες μέτρησης OneTouch® Ultra®, αν το φιαλίδιο έχει ανοιχτεί ή είναι κατεστραμμένο με οποιονδήποτε τρόπο, καθώς κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει μηνύματα σφάλματος ή μη ακριβείς τιμές γλυκόζης στο αίμα. Επικοινωνήστε αμέσως με το Τμήμα Εξυπηρέτησης Πελατών: 210-6875770, Γραμμή Χωρίς Χρέωση: 800 11 78888, αν το φιαλίδιο της ταινίας μέτρησης έχει ανοιχτεί ή καταστραφεί, καθώς επίσης και αν το ενημερωτικό υλικό ή τα αποτελέσματά του μετρητή είναι ασαφή.

Προβλεπόμενη χρήση

Οι ταινίες μέτρησης OneTouch® Ultra® χρησιμοποιούνται με τους μετρητές της οικογένειας OneTouch® Ultra® για την ποσοτική μέτρηση της γλυκόζης σε πρόσφατα δείγματα τριχοειδικού ολικού αίματος. Οι ταινίες μέτρησης OneTouch® Ultra® και οι αντίστοιχοι μετρητές προορίζονται για χρήση στο σπίτι από άτομα που πάσχουν από διαβήτη και από ιατρούς σε κλινικό περιβάλλον. Οι ταινίες μέτρησης OneTouch® Ultra® και οι αντίστοιχοι μετρητές προορίζονται για χρήση στο δάκτυλο, την παλάμη και το αντιβράχιο.

Αποθήκευση και χειρισμός

- Φυλάξτε το φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης σε δροσερό, ξηρό μέρος με θερμοκρασία έως 30°C (86°F). **Μην** φυλάσσετε το φιαλίδιο στο ψυγείο. Φυλάσσετε μακριά από άμεση ηλιακή ακτινοβολία και θερμότητα. Σε περίπτωση έκθεσης σε θερμοκρασίες και/ή ποσοστά υγρασίας που παρεκκλίνουν από τις απαιτούμενες συνθήκες αποθήκευσης οι ενδείξεις ενδέχεται να είναι εσφαλμένες.
- Αποθηκεύτε τις ταινίες μέτρησής σας μόνο στο αρχικό τους φιαλίδιο. Για να αποφύγετε την πρόκληση βλάβης ή μόλυνσης, **μην** μεταφέρετε τις ταινίες μέτρησης σε άλλο δοχείο.
- Μην** ανοίγετε το φιαλίδιο ταινιών μέτρησης, έως ότου είστε έτοιμοι να ξεκινήσετε. **Ανοίγετε το φιαλίδιο μόνο όταν αφαιρέσετε τις ταινίες.**
- Αφού αφαιρέσετε μια ταινία μέτρησης από το φιαλίδιο, κλείστε αμέσως το καπάκι του φιαλιδίου καλά. Χρησιμοποιήστε κάθε ταινία μέτρησης αμέσως μόλις τη βγάλετε από το φιαλίδιο.
- Μην** χρησιμοποιείτε ταινίες μέτρησης από φιαλίδιο που έχει καταστραφεί ή έχει παραμείνει ανοικτό.
- Γράψτε την ημερομηνία απόρριψης (ημερομηνία ανοίγματος συν 6 μήνες) στην ετικέτα του φιαλιδίου όταν το ανοίξετε πρώτη φορά.
- Μην** χρησιμοποιήσετε τις ταινίες μέτρησης μετά την ημερομηνία λήξης (τυπωμένη στην ετικέτα του φιαλιδίου) ή την ημερομηνία απόρριψης, ανάλογα με τη σειρά εμφάνισης.
- Αποφύγετε την επαφή των ταινιών με σκόνη, τρόφιμα και υγρά. Μπορείτε να αγγίξετε την ταινία μέτρησης οπουδήποτε στην επιφάνειά της με καθαρά, στεγνά χέρια.
- Μην** λυγίσετε, μην κόψετε και μην αλλοιώσετε τις ταινίες μέτρησης με κανένα τρόπο.
- Οι ταινίες μέτρησης είναι μόνο για μία χρήση. **Ποτέ μην επαναχρησιμοποιείτε μια ταινία μέτρησης, στην οποία υπάρχει αίμα ή διάλυμα ελέγχου.**
- Πριν από τη μέτρηση, βεβαιωθείτε ότι ο μετρητής και οι ταινίες έχουν την ίδια περίπου θερμοκρασία.
- Χρησιμοποιείτε μόνο διάλυμα ελέγχου ή δείγμα αίματος πάνω στην ταινία μέτρησης.
- Μετά την πραγματοποίηση μίας μέτρησης, **μην** τοποθετείτε τη χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης ξανά στο φιαλίδιο.
- Οι ταινίες μέτρησης που έχουν χρησιμοποιηθεί ενδέχεται στην περιοχή σας να θεωρούνται παράγοντες βιολογικού κινδύνου. Βεβαιωθείτε ότι τηρείτε τις συστάσεις του ιατρού σας ή τους τοπικούς κανονισμούς που αφορούν στη σωστή απόρριψη.

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Φυλάσσετε το φιαλίδιο ταινιών μέτρησης μακριά από παιδιά. **Οι ταινίες μέτρησης ενέχουν κίνδυνο ασφυξίας. Μην καταπίνετε τις ταινίες μέτρησης. Το φιαλίδιο των ταινιών μέτρησης ενδέχεται να περιχει μέσα ξήρανσης που είναι βλαβερά αν εισπνευσθούν ή καταποθούν και ενδέχεται να προκαλέσουν ερεθισμό στο δέρμα και στα μάτια. Μην καταπίνετε κανένα αντικείμενο.**

Διαδικασία μέτρησης σακχάρου στο αίμα

Για οδηγίες σχετικά με τη διεξαγωγή της μέτρησης αίματος (συμπεριλαμβανομένης της συλλογής δείγματος αίματος), συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης που συνοδεύουν το σύστημα.

⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ: Για ακριβή αποτελέσματα, ο κωδικός στο μετρητή πρέπει να ταυριάζει με τον κωδικό στο φιαλίδιο ταινιών μέτρησης. **Κάθε φορά που εκτελείτε μια μέτρηση πρέπει να ελέγχετε αν ταυριάζουν οι κωδικοί. Για οδηγίες σχετικά με την κωδικοποίηση του μετρητή, συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης που συνοδεύουν το σύστημά σας.**

Αποτελέσματα μέτρησης

Χαμηλές τιμές σακχάρου

Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησής σας είναι κάτω από 20 mg/dL (1,1 mmol/L), θα εμφανιστεί ένα μήνυμα προειδοποίησης, υποδεικνύοντας χαμηλά επίπεδα σακχάρου. Το μήνυμα αυτό μπορεί να υποδηλώνει σοβαρή υπογλυκαιμία (χαμηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα). **Υποβληθείτε άμεσα σε θεραπεία σύμφωνα με τις συστάσεις του ιατρού σας.** Παρότι το μήνυμα αυτό μπορεί να οφείλεται σε σφάλμα της μέτρησης, είναι πιο ασφαλές να υποβληθείτε πρώτα σε θεραπεία και μετά να προχωρήσετε σε επόμενη μέτρηση.

Υψηλές τιμές σακχάρου

Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησής σας είναι πάνω από 600 mg/dL (33,3 mmol/L), θα εμφανιστεί ένα μήνυμα προειδοποίησης, υποδεικνύοντας υψηλά επίπεδα σακχάρου. Το μήνυμα αυτό μπορεί να υποδηλώνει σοβαρή υπεργλυκαιμία (υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα). Πρέπει να ελέγξετε ξανά τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα σας. Εάν το μήνυμα εμφανιστεί ξανά, επικοινωνήστε αμέσως με τον ιατρό σας.

Εάν λάβετε μη αναμενόμενα αποτελέσματα

Αν το αποτέλεσμα γλυκόζης είναι μικρότερο από 70 mg/dL (3,9 mmol/L) υποδηλώνοντας χαμηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα ή αν είναι μεγαλύτερο από 180 mg/dL (10,0 mmol/L) υποδηλώνοντας υψηλά επίπεδα γλυκόζης στο αίμα, πρέπει να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας και να ακολουθήσετε τις θεραπευτικές συμβουλές του.¹ Αν εξακολουθείτε να λαμβάνετε μη αναμενόμενα αποτελέσματα, ελέγξτε το σύστημά σας με διάλυμα ελέγχου. Αν εκδηλώνετε συμπτώματα που δεν συμφωνούν με τα αποτελέσματα των μετρήσεων γλυκόζης στο αίμα σας ΚΑΙ έχετε ακολουθήσει όλες τις οδηγίες που περιγράφονται στο φυλλάδιο οδηγιών χρήσης, επικοινωνήστε με το γιατρό σας. Ποτέ μην αγνοείτε τα συμπτώματά ή μην κάνετε σημαντικές αλλαγές στη θεραπευτική σας αγωγή για το διαβήτη χωρίς να ρωτήσετε το γιατρό σας.

Περιοχή αναμενόμενων τιμών

Η ρύθμιση της γλυκόζης στο αίμα θα πρέπει να γίνεται με την καθοδήγηση γιατρού. Μαζί με το γιατρό σας μπορείτε να προσδιορίσετε την περιοχή των αναμενόμενων τιμών γλυκόζης στο αίμα σας, να καθορίσετε τους χρόνους διεξαγωγής των μετρήσεων και να συζητήσετε για τη σημασία των αποτελεσμάτων της γλυκόζης στο αίμα σας.

Αναμενόμενα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα για άτομα χωρίς διαβήτη:⁴

Ώρα	Περιοχή τιμών, mg/dL	Περιοχή τιμών, mmol/L
Νηστεία	Μικρότερη από 100	Μικρότερη από 5,6
2 ώρες μετά τα γεύματα	Μικρότερη από 140	Μικρότερη από 7,8

